



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

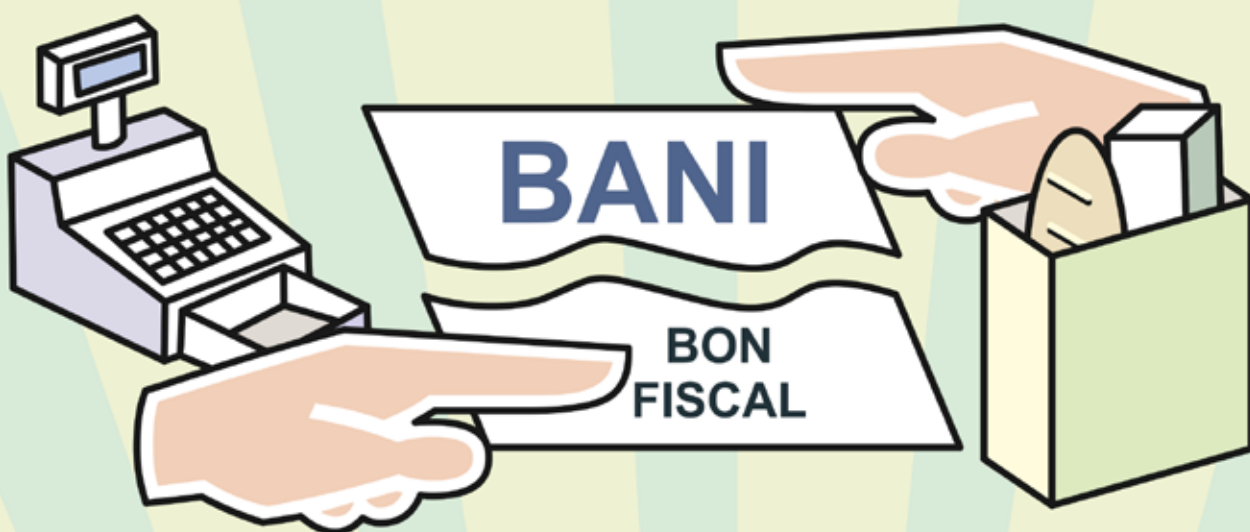
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE
a Parlamentului European și a
Consiliului European
din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin
Gluten și produse
derivate



2. Crustacee
și produse derivate



3. Moluște
și produse derivate



4. Ouă și produse
derivate



5. Pește și produse
derivate



6. Arahide și produse
derivate



7. Alune de copac
și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Platouri

4-6 persoane

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine.
Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat.
Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Fantezia Mării*

Conținut obligatoriu: Calcan la plită 1Kg, Lufar la plită 0,350Kg,
Zargan prăjit 0,350Kg, Guvizi prăjiți 0,350Kg,
Stavride prăjit 0,350Kg

Informații nutriționale:
calorii - 3448KCal, proteine 466g, grăsimi 156g, carbohidrați 14g

Alergeni: 

635 lei
2,400Kg



Marea dezvățului*

Conținut obligatoriu: Pui de baltă 0,400Kg, Caracatiță 0,400Kg,
Midii în cochilie 1Kg, Rapane pe plită 0,300Kg, Calamar pe plită
0,350Kg, Creveți 0,400Kg

Informații nutriționale:
calorii - 1892KCal, grăsimi 44.5g, carbohidrați 0-5g (nesemnificativ),
proteine 338g

Alergeni:     


588 lei
2,850Kg



Lacherdă de hamsie*

Conținut obligatoriu: Salată de hamsie 0,300Kg

Informații nutriționale:
calorii - 1892KCal, grăsimi 44.5g, carbohidrați 0-5g (nesemnificativ),
proteine 338g

Alergeni:  

40 lei
0,300Kg





8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Ţelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Platouri

4-6 persoane

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Surpriză pentru copii*

Conținut obligatoriu: Creveți în crustă crocantă 1,500Kg

Informații nutriționale:

calorii - 2700-3000KCal, proteine 180-200g, grăsimi 160-180g, carbohidrați 100-130g

Alergeni:



384 lei
1,500Kg



Pastramă de pește*

Conținut obligatoriu: Peștele unt 0,200Kg

Informații nutriționale:

calorii - 180KCal, grăsimi 12g, carbohidrați 0g, proteine 18g

Alergeni:



91 lei
0,200Kg



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului Europei din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin Gluten și produse derivate



2. Crustacee și produse derivate



3. Moluște și produse derivate



4. Ouă și produse derivate



5. Pește și produse derivate



6. Arahide și produse derivate



7. Alune de copac și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Antreuri

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Icre de somon / Manciuuria - Icre roșii*

Conținut obligatoriu: icre de somon (50g), sare.

Informații nutriționale: calorii - 119KCal, grăsimi 5,9g/colesterol 239mg, carbohidrați 1,6g, fibre 0g, proteine 15,6g, sare 1,1g. Conservanți: benzoat de sodiu, acid sorbic.

Alergeni:

Icrele sunt alimente extrem de gustoase, cu o valoare alimentară ridicată, aducând o mulțime de beneficii organismului nostru. Au conținut ridicat de vitamina A, acid folic, dar mai ales de fosfor. Tocmai de aceea, specialiștii în nutriție recomandă, pentru un stil de viață sănătos și echilibrat, să includem icrele în meniul nostru.

**65 lei/porția
50g**



Icre de știucă natur*

Conținut obligatoriu: icre de știucă (50g), sare.

Informații nutriționale: calorii - 62,5KCal, grăsimi 0,8g/colesterol 239mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 13,5g, sare 1g.

Alergeni:

Sunt servite pe pat de gheață, cu unt și pâine prăjită.

Un adevărat „Bulgăre de aur”, aproape la fel de prețioase ca și caviarul, prin textură și gust, icrele de știucă sunt darul minunat pe care fluviul îl face gastronomiei naționale.

**65 lei/porția
50g**



Icre de crap*

Conținut obligatoriu: icre de crap (50g), ulei de floarea soarelui (50ml).

Informații nutriționale: calorii - 515KCal, grăsimi 51,5g/colesterol 239mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 12,5g, sare 1g.

Alergeni:

Aperitiv ușor, ideal pentru a face mai savuroasă așteptarea minunățiilor pe care urmează a vi le așeza pe masă maestrul bucătar. Merg foarte bine cu o tărie...

**25 lei/porția
100g**



Zacuscă de pește

Conținut obligatoriu: vinete coapte (30g), ardei copti (30g), roșii (20g), ceapă (20g), morcovi (15g), ulei de floarea soarelui (5ml), ton (30g).

Informații nutriționale: calorii - 116,9KCal, grăsimi 5,5g/colesterol 5,4mg, carbohidrați 8,9g, fibre 2,1g, proteine 9,1g, sare 1,5g.

Alergeni:

Gustoasă ca și aceea a bunicii, de te lingea pe degete, dar cu un adaos consistent de ton, pentru a se adapta trendurilor culinare moderne, ușor picantă și cu puțină ceapă alături, constituie aperitivul pescăresc ideal.

**29 lei/porția
120g/30g**





8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Țelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Antreuri

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Salată de rapane*

Conținut obligatoriu: rapane (150g), ceapă verde (10g), ceapă roșie (10g), salată verde (10g), ulei de măsline (10ml), lămâie, sare.

Informații nutriționale: calorii - 243,2KCal, grăsimi 11g/colesterol 195mg, carbohidrați 7,7g, fibre 1,8g, proteine 24,8g, sare 0,5g.

Alergeni:   

Salată din fructe de mare autohtone, ce poate ține loc și de fel principal (pentru cei aflați la dietă).

Un gust interesant, pe care nu se știe dacă-l veți mai afla prin alte părți. Încercați numai!

39 lei/porția
150g/40g



Salată de pește

Conținut obligatoriu: sardină marinată (150g), ceapă verde (10g), ceapă roșie (10g), salată verde (10g), ulei de măsline (10ml), lămâie, sare.

Informații nutriționale: calorii - 279KCal, grăsimi 17,6g/colesterol 94,5mg, carbohidrați 1,9g, fibre 0,6g, proteine 30,4g, sare 2,5g.

Alergeni:   

Nu veți afla restaurant pescăresc, să se respecte și să nu ofere clienților tradiționalul aperitiv sub forma salatei din pește.

Să vă mai spunem cu ce se potrivește sau, mai bine, ghiciți domniile voastre!

30 lei/porția
150g/20g



Midii marinate*

Conținut obligatoriu: midii marinate (150g), ceapă verde (10g), ceapă roșie (10g), salată verde (10g), ulei de măsline (10ml), lămâie, sare.

Informații nutriționale: calorii - 214,2KCal, grăsimi 13,1g/colesterol 84mg, carbohidrați 11,6g, fibre 0,6g, proteine 13,9g, sare 1g.

Alergeni:   

Aperitiv rafinat, despre care veți avea, cu siguranță, ce povesti prietenilor, care să roșească de ciudă că n-au ajuns încă să treacă și ei pragul cherhanalei în care tocmai vă desfățați...

32 lei/porția
150g/20g



Chifteluțe din pește*

Conținut obligatoriu: carne tocată de pește fitofag (160g), ouă (20g), pâine (20g), ulei (20g), usturoi, mărar, piper, sare.

Informații nutriționale: calorii - 512,6KCal, grăsimi 33,9g/colesterol 134,4mg, carbohidrați 10,3g, fibre 0,5g, proteine 39,7g, sare 1g.

Alergeni:         

Aperitiv rafinat, despre care veți avea, cu siguranță, ce povesti prietenilor, care să roșească de ciudă că n-au ajuns încă să treacă și ei pragul cherhanalei în care tocmai vă desfățați...

29 lei/porția
160g



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE
a Parlamentului European și a
Consiliului European
din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin
Gluten și produse
derivate



2. Crustacee
și produse derivate



3. Moluște
și produse derivate



4. Ouă și produse
derivate



5. Pește și produse
derivate



6. Arahide și produse
derivate



7. Alune de copac
și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Ciorbe-Supe

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine.

Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat.
Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Storceag - Ciorbă de sturion

Conținut obligatoriu: nisetru (80g), ceapă (40g), morcov (40g), smântână 30% (20g), iaurt 3,5% (20g), ou, cartofi (40g), oțet, apă, sare.

Informații nutriționale: calorii - 327KCal, grăsimi 21g/colesterol 50,4mg, carbohidrați 15,8g, fibre 2,5g, proteine 18,3g, sare 1g.

Alergeni:    

La fel cu ciorba rădăuțeană, doar că, în locul puiului se înghesuie în zeamă, la nimereală, morun, nisetru, cegă ori păstrugă, care ne aduc în farfurie un autentic fel de mâncare pescăresc, nițel mai nobil. Secretul culorii și al gustului de vis stă în adaosul generos de iaurt acrișor, garnisit cu un pic de verdeață.

39 lei/porția
80g /250ml



Ciorbă pescărească

Conținut obligatoriu: novac (80g), ceapă (40g), morcov (40g), ardei (40g), cartofi (40g), roșii (20g), leuștean, apă, sare.

Informații nutriționale: calorii - 327KCal, grăsimi 21g/colesterol 50,4mg, carbohidrați 15,8g, fibre 2,5g, proteine 18,3g, sare 1g.

Alergeni:  

Secrete culinare pescărești stau bine ascunse în bucătă-ria de la "Puiu's" și ies la suprafață numai odată cu clocotul borșului pescăresc, pregătit din cel mai proaspăt pește și cele mai alese zarzavaturi, adăugate într-o ordine numai de artist cunoscută.

28 lei/porția
80g/250ml



Supă de midii* (picantă)

Conținut obligatoriu: midii (100g), ketchup (80g), pătrunjel (20g), mentă (10g), pesmet (10g), apă, sare.

Informații nutriționale: calorii - 217,6KCal, grăsimi 2,6g/colesterol 56mg, carbohidrați 35,8g, fibre 1,8g, proteine 12,6g, sare 1,7g.

Alergeni:    

Conține: zahăr(9,3g), amidon modificat din porumb, gumă guar, gumă xantan, benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, aroma pudra ketchup, extract de ardei iute(0,002%)

Produs deosebit, ușor picant, servit cu felii de lămâie, reprezintă unul din secretele cele mai rafinate ale bucătarului nostru.

Dacă nu ați mai servit niciodată, merită încercat, nu aveți decât de câștigat. Dacă ați mai gustat..., nu vă mai spunem!

33 lei/porția
200ml/100g





8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Țelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Ciorbe-Supe

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine.

Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Ciorbă de perișoare din pește (novac)*

Conținut obligatoriu: carne tocată din pește, novac (80g), ceapă (20g), morcov (20g), ardei (20g), roșii (20g), cartofi (20g), leuștean (10g), oțet de mere, sare.

Informații nutriționale: calorii - 134,3KCal, grăsimi 2,6g/colesterol 50mg, carbohidrați 10,8g, fibre 2g, proteine 17,2g, sare 1g.

Alergeni:    

Dacă-ți place în mod deosebit ciorba de perișoare, dar și gustul de pește, mai cu seamă că te afli aici, la „Puiu's”, în bătaia brizei, ciorba asta reprezintă soluția ideală pentru tine. Am zis soluția ideală, nu compromisul...!

29 lei/porția
100g/250ml



Ciorbă de pui

Conținut obligatoriu: aripioară de pui (80g), ceapă (20g), morcov (20g), ardei (20g), morcovi (20g), tăieței (40g), borș, apă, sare.

Informații nutriționale: calorii - 335,6KCal, grăsimi 12,9g/colesterol 70,4mg, carbohidrați 35,9g, fibre 1,3g, proteine 19,3g, sare 1g.

Alergeni:   

Preparat mai ușor, dar deopotrivă de gustos cu toate celelalte oferite de „Puiu's”, va fi în mod sigur pe placul celor care vor să lase un pic de loc în stomac și pentru deliciae din paginile următoare.

27 lei/porția
80g/250ml



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului Europei din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin Gluten și produse derivate



2. Crustacee și produse derivate



3. Moluște și produse derivate



4. Ouă și produse derivate



5. Pește și produse derivate



6. Arahide și produse derivate



7. Alune de copac și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Preparate din pește

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Chefal prăjit în ulei / pe plită

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: chefal (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 366,6KCal, grăsimi 24g/colesterol 63mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 21,5g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: chefal (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 117KCal, grăsimi 3,8g/colesterol 63mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 19,4g, sare 2g.

Alergeni:  

De data aceasta „Puiu’s” vă răsfată cu două posibile alegeri pentru a servi un pește delicios: preparat pe plită sau prăjit la tigaie. Tentativa e mare, alegerea e grea, iar satisfacția pe măsură!



20,5 lei/100g

Zargan* prăjit în ulei / pe plită

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: zargan (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 336,5KCal, grăsimi 20,7g/colesterol 63mg, carbohidrați 16,5g, fibre 0,5g, proteine 21,5g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: zargan (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 86,9KCal, grăsimi 0,5g/colesterol 63mg, carbohidrați 1,2g, fibre 0g, proteine 19,4g, sare 2g.

Alergeni:  

Un pește de mare, cu o formă alungită amintind de silueta șarpelui, care oferă degustătorului savoarea cărnii albe dar și beneficiul unui conținut sporit în fosfor.



24 lei/100g

Nisetru* prăjit în ulei / pe plită

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: nisetru (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 486,6KCal, grăsimi 37,5g/colesterol 77mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 20,6g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: nisetru (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 237KCal, grăsimi 17,3g/colesterol 77mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 18,5g, sare 2g.

Alergeni:  

Pește nobil, gătit după etichetă, pentru meseni pe măsură...



34,5 lei/100g



Pălămidă* prăjită în ulei / pe plită - preparat de sezon

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: pălămidă (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 451,6KCal, grăsimi 30,2g/colesterol 70mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 30,1g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: pălămidă (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 202KCal, grăsimi 10g/colesterol 70mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 28g, sare 2g.

Alergeni:  

Singura delicată oferită de Marea Neagră care se compară cu tonul, atât la gust cât și la consistență. Aproape că nu veți simți diferența!



24,5 lei/100g





8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Țelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Preparate din pește



Calcan* prăjit în ulei / pe plită - de sezon

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: calcan (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 340,6KCal, grăsimi 23,2g/colesterol 62mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 18,1g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: calcan (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 91KCal, grăsimi 3g/colesterol 62mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 16g, sare 2g.

Alergeni:  

Cel mai savuros pește de la Marea Neagră, dat prin celebra făină cu condimente a bucătarului, și gătit cum se cuvine, nu mai așteaptă decât un vin alb de soi pentru a desăvârși un festin culinar.



37 lei/100g



Scrumbie* prăjită în ulei / pe plită - de sezon

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: scrumbie (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 466,6KCal, grăsimi 32,6g/colesterol 61mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 26,7g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: scrumbie (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 217KCal, grăsimi 12,4g/colesterol 61mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 24,6g, sare 2g.

Alergeni:  

Un pește delicios, de mare, pe care nu aveți ocazia de a-l savura decât în anumite perioade, Așa încât, comandați-l cât se poate!



22,5 lei/100g



Biban de mare prăjit în ulei / pe plită - de sezon

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: biban de mare (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 346,6KCal, grăsimi 22,2g/colesterol 87mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 20,5g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: biban de mare (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 97KCal, grăsimi 2g/colesterol 87mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 18,4g, sare 2g.

Alergeni:  

Pește având un corp fusiform, creat anume parcă de natură pentru a se învârti în tigaia de la „Puiu's” și a ateriza în farfuria pofticiosului. Vei vedea de ce!



20,5 lei/100g

Lufar* prăjit în ulei / pe plită - de sezon

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: lufar (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 373,6KCal, grăsimi 24,4g/colesterol 59mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 22,1g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: lufar (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 124KCal, grăsimi 4,2g/colesterol 59mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 20g, sare 2g.

Alergeni:  



22 lei/100g

Întrebați din vreme de domnia sa, căci nu-l puteți savura orișicând!



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin Gluten și produse derivate



2. Crustacee și produse derivate



3. Moluște și produse derivate



4. Ouă și produse derivate



5. Pește și produse derivate



6. Arahide și produse derivate



7. Alune de copac și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Preparate din pește

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine.

Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Somon* prăjit în ulei / pe plită

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: somon (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 462,6KCal, grăsimi 34,2g/colesterol 55mg, carbohidrați 15,5g, fibre 0,5g, proteine 22,1g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: somon (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 213KCal, grăsimi 14g/colesterol 55mg, carbohidrați 0,2g, fibre 0g, proteine 20g, sare 2g.

Alergeni:  

Somonul rămâne, categoric, alegerea boierilor, a celor care se respectă pe ei și își cultivă gusturile în materie de artă culinară.

Acum „Puiu’s” ți-l aduce pe tavă...



25 lei/100g

Novac file (crap) prăjit în ulei / pe plită

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: crap file (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 376,6KCal, grăsimi 25,8g/colesterol 84mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 19,9g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: crap file (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 127KCal, grăsimi 5,6g/colesterol 84mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 17,8g, sare 2g.

Alergeni:  

Specimen de apă dulce, care nu lipsește din meniul tradițional al oricărui consumator de pește, crapul este prezent și la „Puiu’s”.

Aveți grijă să nu uitați de mujdei și mămăliguță.



16,5 lei/100g


Păstrăv* prăjit în ulei / pe plită

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: păstrăv (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 439,6KCal, grăsimi 28,7g/colesterol 59mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 28,7g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: păstrăv (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 190KCal, grăsimi 8,5g/colesterol 59mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 26,6g, sare 2g.

Alergeni:  

Pește iute, greu de prins, după cum se știe.

Cu cât mai greu, cu atât mai mare satisfacția de a-l vedea în farfurie...

La noi satisfacția e la fel de mare, însă efortul domniilor voastre este doar acela de a vă delecta cu aromele!



20,5 lei/100g

Orice produs din această categorie se poate prepara, la cerere, sub formă de

saramură!





8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Țelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Preparate din pește

Dorada* prăjită în ulei / pe plită

Conținut obligatoriu, prăjită în ulei: dorada (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 338,6KCal, grăsimi 21,1g/colesterol 70mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 21g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: dorada (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 89KCal, grăsimi 0,9g/colesterol 70mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 18,9g, sare 2g.

Alergeni:  

Dorada este un pește de mare, al cărui corp oval și masiv se potrivește perfect pe plita noastră.

Dar să vezi cum merge în farfuria ta, alături de un demisec bine răcit!



22 lei/100g

Hamsie* prăjită - de sezon

Conținut obligatoriu: hamsie (200g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale: calorii - 511,6KCal, grăsimi 29,8g/colesterol 124mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 42,9g, sare 1g. Conține gluten.

Alergeni:  

Gata! Ai venit la mare, ai terminat cu semințele.

La „Puiu's”, când ai poftă de bere, ceri hamsie prăjită. Mai e cazul să-ți spunem ce avantaje are față de bomboanele agricole?

E muuult mai gustoasă, conține fosfor, conține sare, iar prețul...Nici o diferență!



30 lei/porția 200g

Stavrid* prăjit în ulei / pe plită

Conținut obligatoriu, prăjit în ulei: stavrid (100g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale, prăjit în ulei: calorii - 364,6KCal, grăsimi 25,3g/colesterol 71mg, carbohidrați 15,3g, fibre 0,5g, proteine 18,7g, sare 1g. Conține gluten.

Conținut obligatoriu, la plită: stavrid (100g), sare.

Informații nutriționale, la plită: calorii - 115KCal, grăsimi 5,1g/colesterol 71mg, carbohidrați 0g, fibre 0g, proteine 16,6g, sare 2g.

Alergeni:  

Se servește, după pofta dumneavoastră, prăjit la tigaie sau pe plită.

Indiferent de alegere, bucătarul va avea grijă să vă uimească.

Cu o condiție: să nu uitați de vinul casei!



15,5 lei/100g

Guvizi* prăjiți - de sezon

Conținut obligatoriu: guvizi (350g), făină (20g), ulei (20g), sare.

Informații nutriționale: calorii - 753,6KCal, grăsimi 48,6g/colesterol 175mg, carbohidrați 33,5g, fibre 0,5g, proteine 46,9g, sare 1g. Conține gluten.

Alergeni:  

Fără îndoială, cel mai popular înotător de pe litoral se perpelește la tigaie în așteptarea amatorului de pește prăjit. Ca să-i fie perpelirea mai ușoară, dar și mai savuroasă pentru consumator, artistul bucătar a amestecat în făină condimente din cele mai de soi fără a uita de sare și piper.

Neapărat, cere mămăliguță și mujdei, n-or să-ți mai ajungă degetele!



74 lei/porția 350g



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin Gluten și produse derivate



2. Crustacee și produse derivate



3. Moluște și produse derivate



4. Ouă și produse derivate



5. Pește și produse derivate



6. Arahide și produse derivate



7. Alune de copac și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Fructe de mare

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine.

Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat.

Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Rapana* trasă la tigaie

Conținut obligatoriu: rapana (200g), grăsimi vegetale nehidrogenate (ulei, ulei de shea, ulei de cocos, în proporții variate, unt 60% grăsime (10g), vin (10ml), mărar, usturoi, sare.

Informații nutriționale: calorii - 192,4KCal, grăsimi 6,9g/colesterol 195mg, carbohidrați 5,6g, fibre 1,2g, proteine 24,6g, sare 1g.

Alergeni:    

Iată un mod de a găti rapana care te va face să revii la „Puiu’s”. Nu uita să încerci alături și Vinul Casei!

Rapana* pe plită

Conținut obligatoriu: rapana (300g), ulei de măsline (10ml), lămâie, sare.

Informații nutriționale: calorii - 343,4KCal, grăsimi 11,8g/colesterol 390mg, carbohidrați 10,8g, fibre 2,4g, proteine 49,2g, sare 2g.

Alergeni:  

Sortiment de elită din rândul fructelor de mare, melcul Rapana cere o îndemănare și un efort consistent pentru preparare, care nu sunt la îndemâna oricărui bucătar.

Rapana pe plită constituie încă o dovadă a maiestriei bucătarului nostru, pe care sperăm să o apreciați.

Rapana cu midii* trase la tigaie

Conținut obligatoriu: rapana (100g), midii (100g), grăsimi vegetale nehidrogenate (ulei, ulei de shea, ulei de cocos, în proporții variate, unt 60% grăsime (10g), vin (10ml), mărar, usturoi, sare.

Informații nutriționale: calorii - 274,4KCal, grăsimi 9,2g/colesterol 186mg, carbohidrați 15,7g, fibre 2g, proteine 25,4g, sare 1g.

Alergeni:    

Un mix de arome pe care cu greu îl vei da uitării. Atenție, merge cu un vin alb, demisec!

Midii în cochilie* în sos de vin - de sezon

Conținut obligatoriu: midii (500g), grăsimi vegetale nehidrogenate (ulei, ulei de shea, ulei de cocos, în proporții variate, unt 60% grăsime (10g), vin (10ml), țelină, usturoi, sare.

Informații nutriționale: calorii - 417,3KCal, grăsimi 10g/colesterol 280mg, carbohidrați 32,7g, fibre 0g, proteine 45g, sare 1g.

Alergeni:    

Fructe de mare pregătite special pentru dumneavoastră și servite în forma cea mai apropiată de stadiul natural.

Necesită un pic de efort și pricepere din partea dumneavoastră pentru a le savura, dar și răsplata este pe măsură!



35 lei/porția
150g



64 lei/porția
300g



42 lei/porția
100g/100g



39 lei/porția
500g





8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Țelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Fructe de mare

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine.

Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat.

Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Midii* pe plită - decorticate (fără cochilie)

Conținut obligatoriu: midii (300g), ulei de măsline (10ml), sare.

Informații nutriționale: calorii - 328,4KCal, grăsimi 16g/colesterol 168mg, carbohidrați 19,5g, fibre 0g, proteine 27g, sare 2g.

Alergeni:  

Midiile pe plită reprezintă un preparat devenit clasic la „Puiu’s”. Încercați-le și veți pricepe de ce!

Midii* pané

Conținut obligatoriu: midii (150g), ou (70g), pesmet (20g), făină (20g), ulei (20ml), apă minerală, sare.

Informații nutriționale: calorii - 582,1KCal, grăsimi 31,4g/colesterol 84mg, carbohidrați 43,6g, fibre 1,1g, proteine 31,2g, sare 1g.

Alergeni:   

Fructe de mare cu valență culinară deosebită, preparate în mod tradițional, reprezintă oricând alegerea perfectă pentru dumneavoastră. Lângă ele este foarte bine venit un vin alb sec, ori demisec.

Pui de baltă* pe plită

Conținut obligatoriu: picioare de broască (400g), ulei de măsline (10ml), sare, piper.

Informații nutriționale: calorii - 558,4KCal, grăsimi 13,6g/colesterol 200mg, carbohidrați 11,6g, fibre 0g, proteine 64g, sare 2g.

Alergeni:  

Picioarele de broască gătite la plită reprezintă un preparat culinar delicat, care încântă papilele gustative prin textura suculentă și savoarea unică. Acestea sunt pregătite prin gătirea lentă a picioarelor de broască la plită, într-un sos aromat din condimente și ierburi proaspete. Acestea sunt o alegere inedită pentru cei care doresc să încerce ceva diferit și autentic.

Inele de calamar* pe plită

Conținut obligatoriu: inele de calamar (350g), ulei de măsline (10ml), sare, piper.

Informații nutriționale: calorii - 404,4KCal, grăsimi 14,9g/colesterol 815,5mg, carbohidrați 10,9g, fibre 0g, proteine 54,6g, sare 1g.

Alergeni:  

Specialitate culinară nelipsită din meniul unei cherhanale care se respectă. Clienții noștri știu asta deja, astfel încât nu ne rămâne decât să vă urăm Poftă Bună!



58 lei/porția
300g



33 lei/porția
150g



110 lei/porția
400g



47 lei/porția
350g



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului Europei din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin Gluten și produse derivate



2. Crustacee și produse derivate



3. Moluște și produse derivate



4. Ouă și produse derivate



5. Pește și produse derivate



6. Arahide și produse derivate



7. Alune de copac și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Fructe de mare

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine.

Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat.

Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Inele de calamar* pané

Conținut obligatoriu: calamar (200g), ou (70g), pesmet (20g), făină (20g), ulei (20ml), apă minerală, sare.

Informații nutriționale: calorii - 632,8KCal, grăsimi 35,8g/colesterol 466mg, carbohidrați 59,6g, fibre 3,6g, proteine 17,6g, sare 1g.

Alergeni:     

Fiindcă lista de specialități din fructe de mare trebuia întregită, s-a alăturat, de bună seamă, jupânul Calamar, sub forma delicioaselor inele pané, stropite cu sos marinăresc, iar dacă domniile voastre binevoiesc și cu vinul casei.

Caracatiță* pe plită

Conținut obligatoriu: caracatiță (200g), ulei de măsline (10ml), sare.

Informații nutriționale: calorii - 246,4KCal, grăsimi 12g/colesterol 192mg, carbohidrați 4,4g, fibre 0g, proteine 29,8g, sare 1g.

Alergeni:  

Caracatița pe plită, o delicioasă specialitate a restaurantului nostru pescăresc se transformă, pentru dumneavoastră, într-o experiență culinară marină autentică.

Creveți nedecorticați fierți* la tigaie

Conținut obligatoriu: creveți(200g), unt (10g), mărar (10g), usturoi, vin (10ml), sare.

Informații nutriționale: calorii - 278,2KCal, grăsimi 9,6g/colesterol 378mg, carbohidrați 0g/2,8g, fibre 0g/0,2g, proteine 41g, sare 1g.

Alergeni:  



Delectați-vă cu delicioșii noștri creveți, gătiți la plită sau la tigaie, pregătiți cu măiestrie în stilul tradițional al cherhanalei „Puiu's”.

Serviți cu lămâie și mujdei, acest fel de mâncare oferă o explozie de arome marine.

Creveți decorticați* în sos de vin

Conținut obligatoriu: creveți(200g), ulei de măsline (10ml), unt (10g), vin (10ml), usturoi, pătrunjel, sare.

Informații nutriționale: calorii - 359,9KCal, grăsimi 19,5g/colesterol 378mg, carbohidrați 2,7g, fibre 0,3g, proteine 40,9g, sare 1g.

Alergeni:  

Bucurați-vă de o experiență culinară sofisticată, cu creveți decorticați în sos de vin, pregătiți cu unt, ulei de măsline, usturoi și pătrunjel, într-un amestec unic creat de bucătarul nostru. Aromele fine și textura delicată a creveților se îmbină perfect în acest delicios sos de vin.



31 lei/porția
200g



110 lei/porția
200g



58 lei/porția
200g



58 lei/porția
200g



8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Ţelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Preparate din carne

Șnițel de pui

Conținut obligatoriu: piept de pui (100g), ou (50g), făină (20g), ulei (20ml), apă minerală, sare, piper.

Informații nutriționale: calorii - 477,1KCal, grăsimi 27,2g/colesterol 88mg, carbohidrați 16,8g, fibre 0,5g, proteine 33,6g, sare 1g.

Alergeni:     

Preparat savuros, de tradiție pentru orice local, reprezintă alegerea cea mai ușoară și sigură pentru cei care nu au deprins încă tainele preparatelor din pește, însă vor un aliment sănătos.


30 lei/100g



Piept de pui la grătar

Conținut obligatoriu: piept de pui (250g), sare, piper.

Informații nutriționale: calorii - 315KCal, grăsimi 5g/colesterol 220mg, carbohidrați 2,5g, fibre 0g, proteine 62,5g, sare 1g.

Alergeni: 

Pentru aceia dintre dumneavoastră care preferă preparatele tradiționale, ori sunt fanii consacrați ai cărnii de pasăre, „Puiu’s” pune la dispoziție savurosul piept de pui, pregătit la grătar, în condiții optime și înobilat de condimente.

Îl puteți servi cu una din tradiționalele garnituri de cartofi.


41 lei/porția
250g



Mușchi de porc* la grătar

Conținut obligatoriu: mușchi de porc (350g), sare, piper.

Informații nutriționale: calorii - 507,5KCal, grăsimi 19,3g/colesterol 280mg, carbohidrați 5,3g, fibre 0g, proteine 73,2g, sare 1g.

Alergeni: 

Pentru că sunt oameni care se ghidează după dictonul conform căruia „cel mai bun pește este porcul”, bucătarul nostru s-a antrenat special pentru pregătirea unor fripturi suculente din mușchi de porc.

50 lei/porția
350g



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin Gluten și produse derivate



2. Crustacee și produse derivate



3. Moluște și produse derivate



4. Ouă și produse derivate



5. Pește și produse derivate



6. Arahide și produse derivate



7. Alune de copac și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Salate

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Salată de roșii cu brânză

Conținut obligatoriu: roșii (130g), brânză (20g).

Informații nutriționale: calorii - 55,6KCal, grăsimi 1,8g, carbohidrați 6,4g, fibre 1,6g, proteine 4,5g, sare 1g.

Alergeni:

14 lei/porția 150g



Salată verde

Conținut obligatoriu: salată verde (150g), lămâie.

Informații nutriționale: calorii - 25,5KCal, grăsimi 0,5g, carbohidrați 5g, fibre 3,2g, proteine 1,8g, sare 0g.

Alergeni:

16 lei/porția 150g



Salată asortată

Conținut obligatoriu: roșii (75g), castraveți (75g).

Informații nutriționale: calorii - 22,5KCal, grăsimi 0,3g, carbohidrați 4,6g, fibre 1,4g, proteine 1,1g, sare 0g.

Alergeni:

14 lei/porția 150g



Salată de varză

Conținut obligatoriu: varză (150g), lămâie.

Informații nutriționale: calorii - 22,5KCal, grăsimi 0,3g, carbohidrați 4,6g, fibre 1,4g, proteine 1,1g, sare 0g.

Alergeni:

14 lei/porția 150g



Castraveți murați

Conținut obligatoriu: castraveți murați (150g).

Informații nutriționale: calorii - 18KCal, grăsimi 0,3g, carbohidrați 4,5g, fibre 1,1g, proteine 1,5g, sare 3g.

Alergeni:

14 lei/porția 150g



Salată de castraveți

Conținut obligatoriu: castraveți (150g).

Informații nutriționale: calorii - 18KCal, grăsimi 0,3g, carbohidrați 3,3g, fibre 1,1g, proteine 0,9g, sare 0g.

Alergeni:

14 lei/porția 150g





8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Țelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului Europei din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Salate

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Salată de ceapă

Conținut obligatoriu: ceapă (150g).

Informații nutriționale: calorii - 63KCal, grăsimi 0,2g, carbohidrați 15,2g, fibre 2,1g, proteine 1,4g, sare 0g.

Alergeni:

13 lei/porția 150g



Ceapă cu sare

Conținut obligatoriu: ceapă (150g), sare (5g).

Informații nutriționale: calorii - 63KCal, grăsimi 0,2g, carbohidrați 15,2g, fibre 2,1g, proteine 1,4g, sare 5g.

Alergeni:

8 lei/porția 150g



Pâine

Pâine albă

Conținut obligatoriu: pâine (125g).

Informații nutriționale: calorii - 332,5KCal, grăsimi 4,1g, carbohidrați 63,3g, fibre 3g, proteine 9,5g, sare 1g.

Alergeni:

5 lei/porția 125g



Pâine prăjită

Conținut obligatoriu: pâine (125g).

Informații nutriționale: calorii - 485KCal, grăsimi 8,8g, carbohidrați 82,9g, fibre 12,4g, proteine 18,6g, sare 1g.

Alergeni:

5,50 lei/porția 125g



Chifle

Conținut obligatoriu: chifle (40g).

Informații nutriționale: calorii - 93,8KCal, grăsimi 0,8g, carbohidrați 19,6g, fibre 0,7g, proteine 2,6g, sare 1g.

Alergeni:

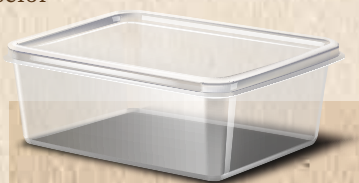
lei/porția 40g



Diverse

Ambalarea produselor se achită separat

1 leu/buc.



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin Gluten și produse derivate



2. Crustacee și produse derivate



3. Moluște și produse derivate



4. Ouă și produse derivate



5. Pește și produse derivate



6. Arahide și produse derivate



7. Alune de copac și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Garnituri

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Legume la grătar

Conținut obligatoriu: roșii(40g), ardei (40g), dovlecel (40g), vânăță (40g), ceapă (40g) .

Informații nutriționale: calorii - 50,8KCal, grăsimi 0,2g, carbohidrați 11,1g, fibre 3,6g, proteine 1,9g, sare 1g.

Alergeni:



20 lei/porția 200g



Cartofi prăjiți*

Conținut obligatoriu: cartofi pai congelați (150g), ulei (20ml).

Informații nutriționale: calorii - 379,3KCal, grăsimi 25,3g, carbohidrați 32,3g, fibre 3,8g, proteine 3,8g, sare 1g.

Alergeni:



15 lei/porția 150g



Cartofi natur cu unt și mărar

Conținut obligatoriu: cartofi (150g), unt (10g),mărar, sare.

Informații nutriționale: calorii - 202,5KCal, grăsimi 8,2g, carbohidrați 30,2g, fibre 3g, proteine 2,9g, sare 1g.

Alergeni:



17 lei/porția 150g



Cartofi natur cu pătrunjel

Conținut obligatoriu: cartofi (150g), pătrunjel, sare.

Informații nutriționale: calorii - 130,5KCal, grăsimi 0,2g, carbohidrați 30,2g, fibre 3g, proteine 2,9g, sare 1g.

Alergeni:



14 lei/porția 150g





8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Țelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Garnituri

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Orez cu ciuperci

Conținut obligatoriu: orez fiert(100g), ciuperci (20g), ceapă (10g), morcovi (10g), ardei roșu (10g), verdeață, sare.

Informații nutriționale: calorii - 147KCal, grăsimi 0,3g, carbohidrați 31,8g, fibre 1,5g, proteine 3,4g, sare 1g.

Alergeni:     

18 lei/porția 150g



Rondele de ceapă pané*

Conținut obligatoriu: inele de ceapă în aluat (150g), ulei (10ml), sare.

Informații nutriționale: calorii - 388,4KCal, grăsimi 23,8g, carbohidrați 40,5g, fibre 4,2g, proteine 4,4g, sare 1,5g.

Conține făină e grâu, ulei de floarea soarelui, amidon (grâu, porumb, tapioca), E401, dextroză, E407, E412, E450, E500, zahăr 6,15g.

Alergeni:        

16 lei/porția 150g



Mămăliguță

Conținut obligatoriu: mălai (50g), apă (100ml), sare.

Informații nutriționale: calorii - 105KCal, grăsimi 0g, carbohidrați 22,5g, fibre 1,5g, proteine 3g, sare 1g.

Alergeni:    

5 lei/porția 150g



Saramură

Conținut obligatoriu: roșii (20g), ardei (20g), verdeață, usturoi, ulei de măsline (10ml), apă, sare.

Informații nutriționale: calorii - 92,2KCal, grăsimi 10g, carbohidrați 10,5g, fibre 0g, proteine 2,7g, sare 1g.

Alergeni:        

10 lei/porția 100g



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin Gluten și produse derivate



2. Crustacee și produse derivate



3. Moluște și produse derivate



4. Ouă și produse derivate



5. Pește și produse derivate



6. Arahide și produse derivate



7. Alune de copac și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Sosuri & Diverse

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

Mujdei de usturoi

Conținut obligatoriu: usturoi (40g), ulei de floarea soarelui (10ml), sare.

Informații nutriționale: calorii - 137,2KCal, grăsimi 10g, carbohidrați 10,5g, fibre 0g, proteine 2,7g, sare 1g.

Alergeni:

8 lei/porția 50g



Sos marinăresc

Conținut obligatoriu: pătrunjel, mentă, zahăr, chilli, ketchup iute, ulei de măsline, sare.

Informații nutriționale: calorii - 45,3KCal, grăsimi 2,1g, carbohidrați 6,5g, fibre 0,6g, proteine 0,7g, sare 2g.

Alergeni:

9 lei/porția 50g



Maioneză

Conținut obligatoriu: maioneză (50g).

Informații nutriționale: calorii - 257KCal, grăsimi 26,5g, carbohidrați 4,3g, fibre 0g, proteine 0,2g, sare 0,75g. Conține ulei de floarea soarelui, zahăr (3,3g), muștar, amidon modificat, acid lactic, gumă de xantan, praf de ou, sorbat de potasiu, calciu disodic EDTA, beta caroten.

Alergeni:

7 lei/porția 50g



Ketchup

Conținut obligatoriu: ketchup (50g).

Informații nutriționale: calorii - 35,5KCal, grăsimi 0g, carbohidrați 8,5g, fibre 0g, proteine 0,3g, sare 1,1g. Conține zahăr (5,8g), amidon modificat din porumb, gumă guar, gumă xantan, benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, aromă pudră ketchup, extract de ardei iute (0,002%).

Alergeni:

8 lei/porția 50g



Lămâie

Conținut obligatoriu: lămâie (50g).

Informații nutriționale: calorii - 14,5KCal, grăsimi 0,2g, carbohidrați 4,7g, fibre 1,4g, proteine 0,6g, sare 0g.

Alergeni:

3 lei/porția 50g



Ardei iute

Conținut obligatoriu: ardei iute (30g).

Informații nutriționale: calorii - 12KCal, grăsimi 0g, carbohidrați 2,7g, fibre 0,5g, proteine 0,3g, sare 0g.

Alergeni:

2 lei/porția 50g



Ardei iute murat

Conținut obligatoriu: ardei iute murat(30g), sare.

Informații nutriționale: calorii - 6,3KCal, grăsimi 0g, carbohidrați 1g, fibre 0,7g, proteine 0,3g, sare 1g.

Alergeni:

1,5 lei/porția 50g





8. Lupin și produse derivate



9. Lapte și produse derivate, inclusiv Lactoză



10. Soia și produse derivate



11. Țelină și produse derivate



12. Muștar și produse derivate



13. Seminte de Susan și produse derivate



14. Dioxid de Sulf și Sulfiți în concentrație de peste 10mg/Kg

GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului Europei din 20 martie 2000

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Deserturi

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.



Clătite cu gem

Conținut obligatoriu: făină (30g), ou (20g), apă minerală, smântână (5g), ulei de floarea soarelui (2ml), zahăr.

Informații nutriționale: calorii - 247,6KCal, grăsimi 5,5g, carbohidrați 42,2g, fibre 3,1g, proteine 6,3g, sare 0,5g.

Alergeni:

24 lei/porția
100g/30g

Clătite cu miere și nucă

Conținut obligatoriu: făină (30g), ou (20g), apă minerală, smântână (5g), ulei de floarea soarelui (2ml), zahăr.

Informații nutriționale: calorii - 298,3KCal, grăsimi 11,8g, carbohidrați 41,2g, fibre 1,2g, proteine 7,3g, sare 0,5g.

Alergeni:

28 lei/porția
100g/20g/10g

Clătite cu dulceață

Conținut obligatoriu: făină (30g), ou (20g), apă minerală, smântână (5g), ulei de floarea soarelui (2ml), sare, zahăr.

Informații nutriționale: calorii - 251,5KCal, grăsimi 5,5g, carbohidrați 42,8g, fibre 1g, proteine 5,8g, sare 0,5g.

Conține glucoză-fructoză, pectină de fructe, acid citric, E202 0,1%

Alergeni:

24 lei/porția
100g/30g

Clătite cu ciocolată (Fineti)

Conținut obligatoriu: făină (30g), ou (20g), apă minerală, smântână (5g), ulei de floarea soarelui (2ml), zahăr.

Informații nutriționale: calorii - 336,6KCal, grăsimi 16g, carbohidrați 39,8g, fibre 1g, proteine 10,4g, sare 0,5g.

Crema de cacao conține zahăr (16,2g), ulei, lapte praf degresat 8%, cacao, alune de pădure 3%, lecitină din floarea soarelui, vanilina.

Alergeni:

24 lei/porția
100g/30g



Papanași* cu smântână și dulceață

Conținut obligatoriu: făină, ou, smântână, brânză, dulceață.

Informații nutriționale: calorii - 647,1KCal, grăsimi 27,4g, carbohidrați 80,1g, fibre 0,2g, proteine 17,9g, sare 0,6g.

Alergeni:

35 lei/porția
200g/20g/30g



GHIDUL PRODUSELOR ALERGENE

Conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului European din 20 martie 2000



1. Cereale care conțin Gluten și produse derivate



2. Crustacee și produse derivate



3. Moluște și produse derivate



4. Ouă și produse derivate



5. Pește și produse derivate



6. Arahide și produse derivate



7. Alune de copac și produse derivate

A se verifica lista de alergeni, reprezentată prin simboluri, în dreptul fiecărui preparat!

Deserturi

Preparatele marcate cu * provin din produse decongelate sau congelate la origine. Cântărirea produselor din această categorie se face în stadiu nepreparat. Elementele de decor din imagini sunt cu titlu de prezentare.

La cerere, vă putem oferi
Înghețată asortată!



Înghețată* „Betty Ice” fructe de pădure

Conținut obligatoriu: zahăr, lapte praf normalizat, lapte praf degresat rehidratat, grăsimi vegetale, preparat fructe de pădure 18%, emulgatori (mono și digliceride ale acizilor grași), stabilizatori (gumă guar, gumă de caruba, caragenani), acidifiant (acid citric), aromă fructe de pădure, colorant natural (carmine).

Informații nutriționale: calorii - 273,6KCal, grăsimi 10,6g, carbohidrați 41,6g, fibre 0g, proteine 3g, sare 0g.

Alergeni:      

29 lei/porția
3 cupe/120g

Înghețată* „Betty Ice” ciocolată

Conținut obligatoriu: înghețată (lapte integral reconstituit, zahăr, grăsime din lapte, cacao cu conținut redus de grăsime (5%), emulsifiant (mono și digliceride ale acizilor grași), stabilizatori (gumă guar, gumă de semințe de caruba, caragenan), arome, bucățele de ciocolată (12%) (zahăr, masă de cacao, unt de cacao, dextroză, emulsifiant (lecitină din soia), aromă naturală de vanilie).

Informații nutriționale: calorii - 280,8KCal, grăsimi 13,2g, carbohidrați 33,2g, fibre 0g, proteine 5g, sare 0,1g.

Alergeni:      

29 lei/porția
3 cupe/120g

Înghețată* „Betty Ice” vanilie

Conținut obligatoriu: lapte degresat reconstituit, fructoză 9,5%, fibre (inulina) 6%, grăsime vegetală (nucă de cocos), îndulcitor (stevia), 0,04%, emulsifiant (mono și digliceride ale acizilor grași), stabilizatori (gumă guar, gumă caruba, caragenan), colorant natural (curcumina), aromă naturală de vanilie.

Informații nutriționale: calorii - 187,2KCal, grăsimi 6,8g, carbohidrați 28,5g, fibre 7,2g, proteine 6,2g, sare 0g.

Alergeni:      

29 lei/porția
3 cupe/120g

Baclava

Conținut obligatoriu: făină, zahăr, ulei de floarea soarelui, lămâie, nucă de cocos, nucă, miere, sare.

Informații nutriționale: calorii - 980KCal, grăsimi 72g, carbohidrați 72g, fibre 0g, proteine 10g, sare 0,05g.

Baclava este un desert tradițional turcesc, cunoscut și iubit în întreaga Dobroge. Această dulce desfătare conține straturi subțiri de aluat filo, umplute cu nuci și stropite cu un sirop dulce de miere. Cu o textură crocantă și arome delicioase, baclava este desertul perfect a fi savurat după o masă copioasă, ori pentru a încânta papilele gustative ale oricărui iubitor de dulciuri.

Alergeni:      



lei/porția
200g